

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

С 11 лет и старше

Отд./корп

День

09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493,04	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5		216	6	7	32
	гарнир	27,01	Сыр (порциями)	10		35	3	3	0
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200		39	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	напиток	86,02	Сок фруктовый	200		92	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо	129,2	Суп картофельный с горохом	250		143	6	5	19
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		179	10	12	8
	гарнир	211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		246	7	4	44
	сладкое	283	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		130	4	1	28
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

С 7 до 11 лет

Отд./корп

День

09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		186	5	7	26
	гарнир	27,01	Сыр (порциями)	10		35	3	3	0
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200		39	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	напиток	86,02	Сок фруктовый	200		92	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо	129,2	Суп картофельный с горохом	250		143	6	5	19
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		179	10	12	8
	гарнир	211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10		244	6	8	37
	сладкое	283	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14